



LÆREPLAN LÆRLINGER

PRODUKSJON

OPPLÆRING PÅ www.h2academy.no

- velge og begrunne egen arbeidsprosess
- klippe hår og skjegg i de fire grunnformene
- kombinere grunnformene for å oppnå maskuline og feminine uttrykk
- skape volum og effekter i frisyre ved hjelp av ulike effilerings teknikker
- utføre ulike tradisjonelle og aktuelle teknikker, med forskjellig verktøy tilpasset ulik hårlengde og hårkvalitet
- utføre ulike fargebehandlinger samt gjøre rede for kjemiske prosesser tilknyttet disse og begrunne valg av produkt og metode
- kombinere ulike formelementer og farger for å skape et definert uttrykk i frisyredesign
- veilede kunder i valg av produkter til hjemmepleie av hår
- bruke arbeidstegninger og annen visuell informasjon i produktutvikling og produksjon (kommer snart på www.h2academy.no)

OPPLÆRING I SALONG

Praktisk arbeid

- utføre ulike massasjeteknikker på hodebunn
- utføre ulike strukturendringer og samt gjøre rede for kjemiske prosesser tilknyttet disse og begrunne valg av produkt og metode
- utføre brudefrisering med slør, løshår og pynt tilpasset ulik hårlengde
- gjennomføre makeup for å skape et helhetlig uttrykk i frisyredesignen
- utføre farging av vipper og bryn

Teori

- gjøre rede for og ivareta sentrale ergonomiske forhold i praktisk frisørarbeid
- utføre nødvendig renhold, desinfisering og vedlikehold av utstyr, verktøy og maskiner som brukes i frisørfaget
- gjøre rede for og praktisere gjeldende rutiner og regelverk for helse, miljø og sikkerhet i det daglige frisørarbeidet
- beskrive ulike typer håravfall og hår- og hodebunntilstander



Frisyredesign

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- analysere kundens ønsker og forutsetninger for et personlig uttrykk i frisyredesign
- vurdere eget arbeid i lys av trender og markedsbehov
- presentere og dokumentere eget arbeid visuelt, verbalt og ved hjelp av digitale verktøy
- gjøre rede for og vurdere virkninger av ulike frisørprodukter
- ivareta helse, miljø og sikkerhet i henhold til gjeldende regelverk
- gjennomføre enkle markedsundersøkelser og vurdere behov for frisørtjenester
- gjøre rede for sammenheng mellom kostnader og lønnsomhet i frisørfaget
- sette opp enkle budsjetter og beregne pris på produkter, råvarer og tjenester
- gjøre rede for bransjens særpreg og gjeldende regelverk for frisørfaget

H2 Opplæringskonsept

H2 har utviklet sitt eget www.h2academy.no, hvor de grunnleggende teknikkene for opplæring i frisørfaget innen konsept og service, styling, klassiske teknikker dameklipp, klassiske teknikker herreklipp og klassiske fargeteknikker dame gir eleven mulighet til å studere step-by-step teknikkene. Det er spesielt viktig å lære seg inndelinger slik at man lærer seg fra starten av effektiv og profesjonell systematisering av arbeidsprosessen.

Når man starter i H2 som Junior, vil man gjennomføre Nivå 1-2-3 i salong med interne prøver

Deretter vil man gjennomføre en intern prøve i Nivå 4, hvor man da blir Junior Stylist

Mot slutten av læretiden, ca 3 måneder før man skal avlegge svenneprøven, gjennomføres en ny muntlig intern prøve i Nivå 5. Man starter deretter å trene på strukturomforming, brudefrisering, farging av vipper og bryn etter møtet med gjennomgang av nivå 5, 3 måneder før man skal opp til Svennebrevet.

Etter endt læretid avlegger man en Svenneprøve. Der vil man få hvite 14 dager før man skal opp til svenneprøve hvilke disipliner man skal gjennomføre. Disse 14 dagene vil bli prioritert til å øve og oppgradere seg på de disiplinene man er usikker på i forbindelse med svenneprøven.

Bestemmelser for sluttvurdering Svenneprøven:

Svenneprøven gjennomføres innenfor en tidsramme på to virkedager.

Alle kandidater som ikke har fulgt normalt opplæringsløp må ha bestått eksamen på Vg3 nivå i lærefaget. Eksamen utarbeides sentralt og sensureres lokalt.

De generelle bestemmelsene om vurdering er fastsatt i forskrift til opplæringsloven.



NIVÅ 1 – Junior eksamen oppgradering til NIVÅ 2
GRUNNLEGGENDE

H2 Konsept & Service
H2 Konsept & Forklaring
H2 Salg & Kommunikasjon
H2 Bygge kundemasse
Vask av hår med massasjeteknikk

STYLING

Hårføning medium lengde
Krølltang lang lengde
Rettetang lang lengde

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER DAME

Firkantet helform
Firkantet gradering
Firkantet økende lengde

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER HERRE

Firkantet herreklipp
Firkantet økende lengde

KLASSISKE FARGETEKNIKKER DAME

Folier i hårfestet
Halvt hode foliestriper
Fult hode foliestriper

NIVÅ 2 – Junior eksamen oppgradering til NIVÅ 3
STYLING

Klassisk mursteinmønster-sett medium lengde
Føning med rundbørste lang lengde
Wrapdry medium lengde

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER DAME

Rund hel form
Rund gradering
Rund økende lengde

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER HERRE

Rund herreklipp
Kort herreklipp maskin

KLASSISKE FARGETEKNIKKER DAME

Balayage
Lys til mørk

NIVÅ 3 – Junior eksamen oppgradering til NIVÅ 4
STYLING

Flate pincurls hele hodet

Føning med rundbørste medium lengde

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER DAME

Trekantet helform

Trekantet gradering

Trekantet økende lengde

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER HERRE

Skinfade

KLASSISK FARGETEKNIKKER DAME

Farge i fragment

Todelt farge



NIVÅ 4
EKSAMEN OPPGRADERING TIL
JUNIOR STYLIST

GRUNNLEGGENDE

H2 Konsept & Service
H2 Konsept & Forklaring
H2 Salg & Kommunikasjon
H2 Bygge kundemasse
Vask av hår med massasjeteknikk

STYLING

Hårføning medium lengde
Krølltang lang lengde
Rettetang lang lengde
Klassisk mursteinmønster-sett medium lengde
Føning med rundbørste lang lengde
Wrapdry medium lengde
Flate pincurls hele hodet
Føning med rundbørste medium lengde

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER DAME

Firkantet helform
Firkantet gradering
Firkantet økende lengde
Rund hel form
Rund gradering
Rund økende lengde
Trekantet helform
Trekantet gradering
Trekantet økende lengde

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER HERRE

Firkantet herreklipp
Firkantet økende lengde
Rund herreklipp
Kort herreklipp maskin
Skinfade

KLASSISK FARGETEKNIKKER DAME

Folier i hårfestet

Halvt hode foliestriper

Fult hode foliestriper

Balayage

Lys til mørk

Farge i fragment

Todelt farge



**NIVÅ 5
FORBEREDING TIL
SVENNEPRØVEN**

GRUNNLEGGENDE

H2 Konsept & Service

H2 Konsept & Forklaring

H2 Salg & Kommunikasjon

H2 Bygge kundemasse

Muntlig gjennomgang med faglig ansvarlig for å forsikre seg at man kan konseptet 100%

STYLING

Hårføning medium lengde

Krølltang lang lengde

Rettetang lang lengde

Klassisk mursteinmønster-sett medium lengde

Føning med rundbørste lang lengde

Wrapdry medium lengde

Flate pincurls hele hodet

Føning med rundbørste medium lengde

Muntlig gjennomgang med faglig ansvarlig for å forsikre seg at man behersker alle stylingteknikkene

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER DAME

Muntlig gjennomgang med faglig ansvarlig for å forsikre seg at man behersker alle klippeteknikkene

KLASSISKE KLIPPETEKNIKKER HERRE

Muntlig gjennomgang med faglig ansvarlig for å forsikre seg om at man behersker alle klippeteknikkene

KLASSISK FARGETEKNIKKER DAME

Muntlig gjennomgang med faglig ansvarlig for å forsikre seg om at man behersker alle fargeteknikkene.

PRAKTISK TRENING SOM STARTER ETTER SAMTALE 3 MÅNEDER FØR SVENNEPRØVE

Utføre strukturendring samt gjøre rede for kjemiske prosesser tilknyttet disse og begrunne valg av produkt og metode

Utføre brudefrisering med slør, og pynt

Utføre farging av vipper og bryn

